

## **Psychosociální rehabilitace a podpora zaměstnanosti osob závislých na alkoholu 1**

**Projekt je financován v rámci Operačního programu Rozvoj lidských zdrojů**

**Název projektu:** Psychosociální rehabilitace a podpora zaměstnanosti osob závislých na alkoholu

**Číslo projektu:** CZ.04.1.03/2.1.15.3/0072

**Doba realizace projektu:** od 1. 9. 2006 do 30.6.2008

### **Cílová skupina:**

Hlavním cílem projektu je rozšíření kapacity o.s. Lotos Brno o kvalifikovanou, specifickou a dostatečně intenzivní pomoc osobám závislým na alkoholu, jakožto skupině ohrožené sociální exkluzí, při hledání a udržení zaměstnání.

### **Specifické cíle:**

- obnovit schopnosti a návyky klientů v oblasti nalezení a udržení si práce na běžném trhu práce
- pomoci klientům obnovit nebo vybudovat sociální síť
- motivovat klienty k aktivnímu zapojení do procesu psychosociální rehabilitace
- vytvořit a zavést strukturované vzdělávací programy pro osoby závislé na alkoholu, ve kterých postupně získají teoretické znalosti i praktické dovednosti potřebné k získání a udržení práce v podmínkách běžného trhu práce
- uplatňovat a inovovat dlouhodobé poradenské a terapeutické programy pro osoby se závislostí na alkoholu zaměřené na udržení abstinence, obnovení klíčových kompetencí a obnovení sociální sítě
- vytvářet a vzdělávat tým profesionálních pracovníků zabývajících se rehabilitací, psychoterapií a konkrétní prací na obnovení dovedností získat a udržet si zaměstnání
- vzdělat a připravovat pracovníky zabývající se cíleně podporou zaměstnatelnosti cílové skupiny
- podporovat proces sociální inkluze v rodinách klientů, získat a zapojit rodiny klientů pro podporu procesu rehabilitace
- informovat veřejnost o problematice sociálního vyloučení u osob závislých na alkoholu, o cílech projektu a podpoře poskytované ze strukturálních fondů EU
- spolupracovat s ostatními organizacemi zabývajících se obdobnou problematikou, vytvořit a dále rozšiřovat síť těchto organizací

Psychosociální rehabilitace pojatá v této šíři je v podmínkách České republiky jedinečná. Vzhledem k výsledkům tříleté práce s cílovými skupinami v základní

podobě můžeme předpokládat další zlepšení služeb, jejich rozšíření a zkvalitnění, a také udržitelnost projektu v dalším období.

### **Klíčové aktivity realizace:**

#### **1. Specifický vzdělávací a poradenský program pro klienty**

Je realizován formou individuální a skupinové terapie a zaměřuje se na získávání schopností a dovedností, které napomáhají klientům při udržení dlouhodobé abstinence. Program v rámci této aktivity má vzdělávací, poradenský a terapeutický charakter.

#### **2. Program na získání a udržení si zaměstnání**

Cíle programu se kryjí s metodikou podporovaného zaměstnání. Primárním cílem je zvýšení schopností klientů tak, aby byli schopni uplatnit se na otevřeném trhu práce a pomoc při následném získání zaměstnání odpovídajícího jejich přáním a schopnostem.

#### **3. Model růstu – specifický terapeutický a poradenský program**

Je zaměřen na skupinovou práci, kdy se klient učí účelně komunikovat, správným způsobem reflektovat své reakce i chování okolí a postupně měnit některé životní postoje, které dříve vedly k recidivám napití, postupně zvyšovat své kompetence a dovednosti.

#### **4. Program psychosociální rehabilitace**

Psychosociální rehabilitace osob závislých na alkoholu integruje široké spektrum dílčích metod, z nichž každá garantuje naplnění určitého specifického cíle. Jde především o metodu skupinové práce, metodu komunitní práce, metodu sebereflexe, kauzální metodu a metodu vhledu.

#### **5. Ambulantní poradenský program**

Program je určen pro klienty, kteří nebydlí v chráněném bydlení, rozhodli se abstinovat za pomoci ambulantních návštěv, anebo ukončili léčbu v PL, vrátili se do svého původního prostředí a potřebují podporu při svém zařazení zpět do společnosti, další skupinou jsou klienti, kteří ukončili pobyt v chráněném bydlení a začali bydlet samostatně. Klienti jsou motivováni ke spolupráci. Důležitou skupinou jsou rodinní příslušníci klientů.

## **6. Externí vzdělávání odborných pracovníků**

Je realizováno dvěma formami. První z nich jsou programy „šité na míru“ pro celý tým odborných pracovníků projektu. Druhou formou jsou programy realizované pro různorodou skupinu pomáhajících profesí, kterých se zúčastňují pracovníci po domluvě s odborným vedoucím a s poskytovateli vzdělání.

## **7. Interní vzdělávání odborných pracovníků**

Interní vzdělávací kurzy pro terapeutů a pracovníky, kteří s klienty pracují: kurzy v oblasti návykových chorob, komunikace, práce se skupinou, motivační práce s klientem, v oblasti komunitní práce, model růstu. Školení je dlouhodobé, jeho součástí budou praktické činnosti a zapojení do programu v bytech na půl cesty.

## **8. Setkání pracovního týmu s klienty**

Pravidelná setkání pracovního týmu se společenstvím klientů v chráněném bydlení, využívání vnitřní dynamiky skupiny a prvku komunitní práce. Předpokladem je práce na motivaci klientů ke změnám, podpoře ostatních klientů, reflexe, hodnocení schopností jednotlivých klientů k postoupení do dalších fází terapie.

## **9. Program pro veřejnost**

Informace o činnosti sdružení se záměrem snížení předsudků a zlepšení informovanosti o problematice závislostí a možnostech jejich ovlivnění, pomoc v programech prevence alkoholismu. Program zahrnuje spolupráci s ostatními organizacemi v regionu – vytvoření sítě spolupracujících organizací a zajištění komplexnosti, kontinuity programu a práce s cílovými skupinami.

## **10. Supervize týmu**

Celý tým pracovníků absolvuje supervizní setkání, zaměřené na metody, způsob práce, výsledků, efektivitu a přístup. Supervize je zajištěna externím supervizorem, její součástí je supervize týmová. Odborní pracovníci absolvují supervizi případovou zaměřenou na metody práce s klienty v konkrétním kontextu. Supervize je zajištěna externím supervizorem.

### **Kontakt:**

Bc. Michaela Zelinková  
vedoucí / manažer projektu  
tel: 739 087 588