



LOTOS
doléčovaci centrum



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023

OBSAH



Slovo úvodem



Hodnocení služeb



Finanční zpráva



Základní informace



Kontakty

SLOVO ÚVODEM

Milí kolegové, klienti a naši příznivci,

těší mě, že jsme v tomto roce oslavili 20. výročí vzniku naší organizace, která již po dobu celé jedné generace poskytuje služby lidem se závislostí především na alkoholu, ale v posledních letech díky naší druhé ambulanci službě také lidem s jinými závislostmi včetně blízkých.

Naši práci stále více vnímám jako smysluplnou a pomáhající s obtížemi, která je v naší české společnosti rozšířena mnohem víc, než si v každodenním životě uvědomujeme.

Za tuto pomoc srdečně děkuji celému našemu profesionálnímu týmu – svým kolegům, kteří dělají tuto (ne vždy lehkou) práci s otevřeným srdcem a respektem ke klientům. Jsem za jejich přístup vděčná.

Mám radost z každého úspěchu jednotlivého klienta, který naše služby využije tak, aby se mu dařilo žít spokojeněji a radostněji.

Nám všem společně přeji úspěch a přízeň dalších dní.



Radka Kasanová
ředitelka

SLOVO KLIENTA

Pravidelné docházení na individuální sezení mě vždy nakopne, zmírní napětí a týden jsem klidný. Docházení do Lotosu mi pomohlo zvládnout relapsy tak, že jsem nemusel do psychiatrické nemocnice, udržel jsem si práci i vztah. Od posledního relapsu beru pravidelně Tetradin a rok se mi daří být střízlivý. To je nejdelší doba, po kterou jsem dokázal nepít.

Pavel R.

V roce 2023 naše organizace oslavila 20 let fungování. Oslavovali jsme odbornou diskuzí s kolegy z jiných organizací, přednáškou na téma závislosti, divadlem, hudbou, ale i diskuzí s klientkami.



odborná diskuzie



diskuze s klienty Lotosu



divadlo Feste: Ještě není tma, ale stmívá se

V průběhu roku 2023 se organizace zúčastnila setkání sekce následní péče APAS, Setkání pobytových služeb ve městě Brně, Duálních diagnóz, Snídaní neziskovek, Síťování z ulice domů. V minulém roce proběhlo každoroční strategické plánování a říjnové setkání současných a bývalých klientů. Prezentovali jsme naše služby v psychiatrických nemocnicích a léčebnách a v dalších institucích. Probíhala pravidelná propagace organizace skrze email a sociální sítě. Vzdělávání pracovníků proběhlo v souladu s plány vzdělávání. Nadále spolupracujeme s potravinovou bankou.

HODNOCENÍ SLUŽEB

Pobytový doléčovací program

Ambulantní doléčovací program

Centrum sociálního poradenství

POBYTOVÝ DOLÉČOVACÍ PROGRAM

Službu využilo 39 klientů.
Zaevidováno bylo 112
žádosti o službu.

Vedoucí terapeut: Mgr. Kristýna Krajňáková

Terapeuti: Ing. Radka Kasanová, Mgr. Martina Klocková, Ph.D., Mgr. Kristýna Holubová, PhDr. Mgr. Ing. Petra Pfeiferová, Mgr. Kristýna Sedlářová, Mgr. Jan Trtílek, Mgr. Kristýna Líčková

Sociální pracovník: Mgr. Martin Skácel

Komplexní pobytový doléčovací program lidem se závislostí na alkoholu, v trvání 8 měsíců s možností prodloužení až na 2 roky nabízený ve městě Brně. Podmínkou je minimálně tříměsíční režimová protialkoholní léčba. Doléčování zahrnuje terapeutický program a chráněné bydlení. Součástí terapeutického programu je individuální a skupinová terapie, komunitní setkání, edukativní skupiny, prevence relapsu, řešení sociálních záležitostí, účast na setkáních Anonymních alkoholiků a volnočasové aktivity. Klientovi v procesu doléčování pomáhají terapeuti a sociální pracovníci.

V roce 2023 probíhalo dovybavování a obnova vybavení bytů a byly zprovozněny elektronické zámky. I tento rok byla rostoucí poptávka po službě. Proběhla revize dokumentace, standardů, Vnitřního řádu a tematických skupin.

V roce 2023 pobytový doléčovací program využilo 39 klientů. Z toho bylo 13 žen a 26 mužů. Z roku 2021 přešlo do roku 2023 5 klientů a z roku 2022 přešlo do roku 2023 7 klientů. Během roku 2023 bylo do služby přijato 27 klientů. Službu ukončilo 23 klientů, z toho úspěšně 14 a předčasně 9. Průměrný věk žen byl 39 let a u mužů 44.

V roce 2023 bylo zaevidováno 112 žádostí o službu PDP tj. nárůst o 30% oproti roku loňskému.

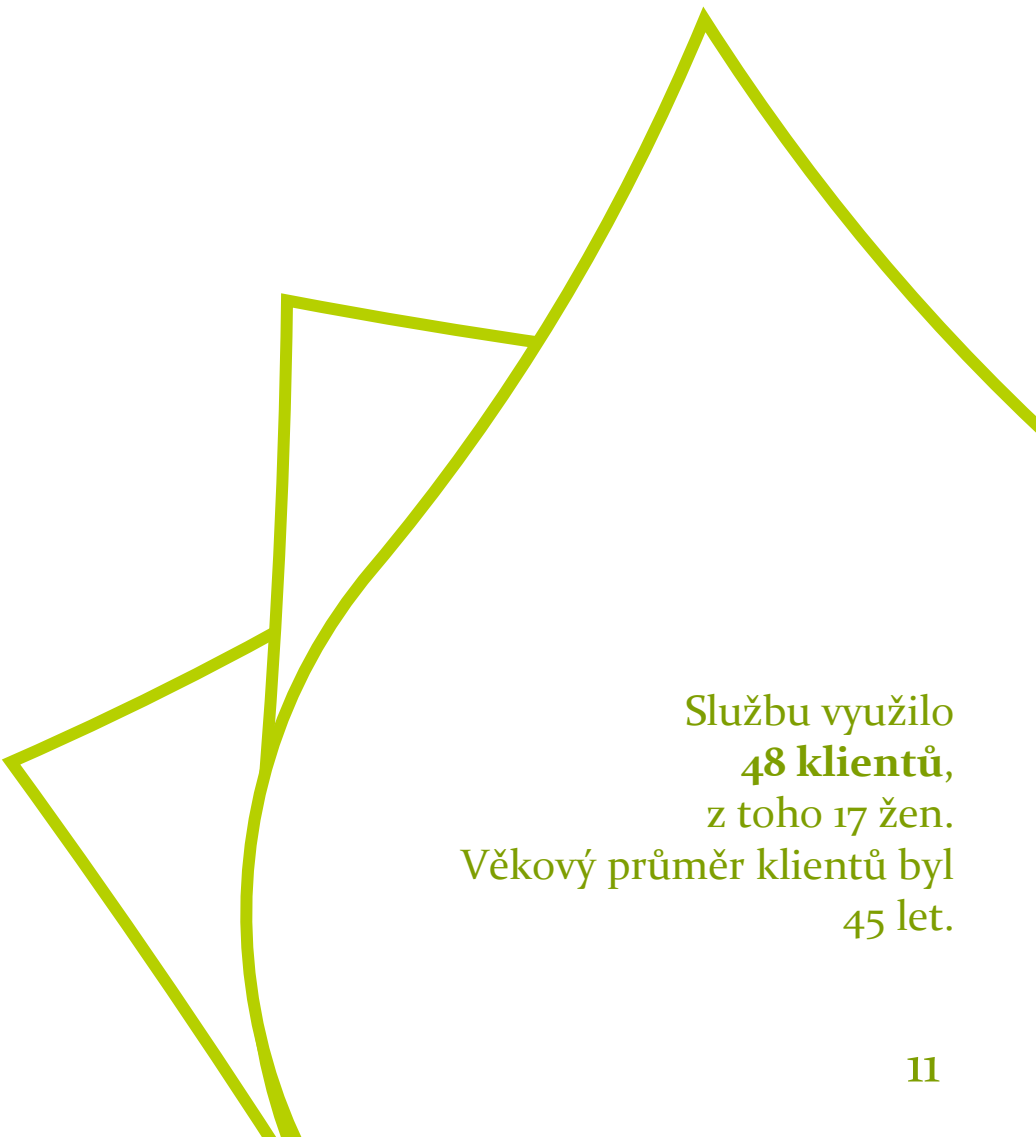
Proběhlo 99 terapeutických skupin, 12 tematických skupin. Setkání všech klientů a pracovníků proběhlo 25x, bytové skupiny jednotlivých bytů se setkaly 150x a bylo pořádáno 21 volnočasových aktivit. Proběhlo 586 setkání individuálních terapií a 37 setkání sociálního poradenství.

Rozdělení klientů dle psychiatrických nemocnic, z nichž klienti nastupují do pobytového programu:

Kroměříž - 14, Jemnice - 5, Jihlava - 4, Lnáře - 3, Opava - 3, Holčovice - 3, Černovice - 2, Červený dvůr - 2, Šternberk - 1, Bílá Voda - 1



AMBULANTNÍ DOLÉČOVACÍ PROGRAM



Službu využilo
48 klientů,
z toho 17 žen.
Věkový průměr klientů byl
45 let.

Vedoucí terapeutka: Mgr. Kristýna Krajňáková

Terapeuti: Mgr. Kristýna Holubová, Mgr. Martina Fabianová

Ambulantní doléčovací program je určen lidem se závislosti na alkoholu, kteří si chtějí udržet abstinenci a v minulosti absolvovali jakoukoli formu léčby závislosti. Zahrnuje individuální a skupinovou terapii a další volitelné možnosti péče o vlastní střízlivost. Cílem ambulantního doléčování je nabídnout podporu v každodenním životě bez alkoholu, dalších návykových látek či závislostního chování, pomoc při zvládnání náročných situací, dlouhodobá prevence relapsu a zvládnutí případného relapsu. Program má tři možné varianty, které jsou odstupňovány podle intenzity a frekvence doléčovacích aktivit.

V roce 2023 proběhla revize dokumentace a standardů, byly přehodnoceny a aktualizovány programy pro klienty. Nadále probíhala propagace služby.

V roce 2023 službu ADP využilo 48 klientů, z toho 31 mužů a 17 žen. Průměrný věk byl 45 let, u mužů 44 let a u žen 47 let.

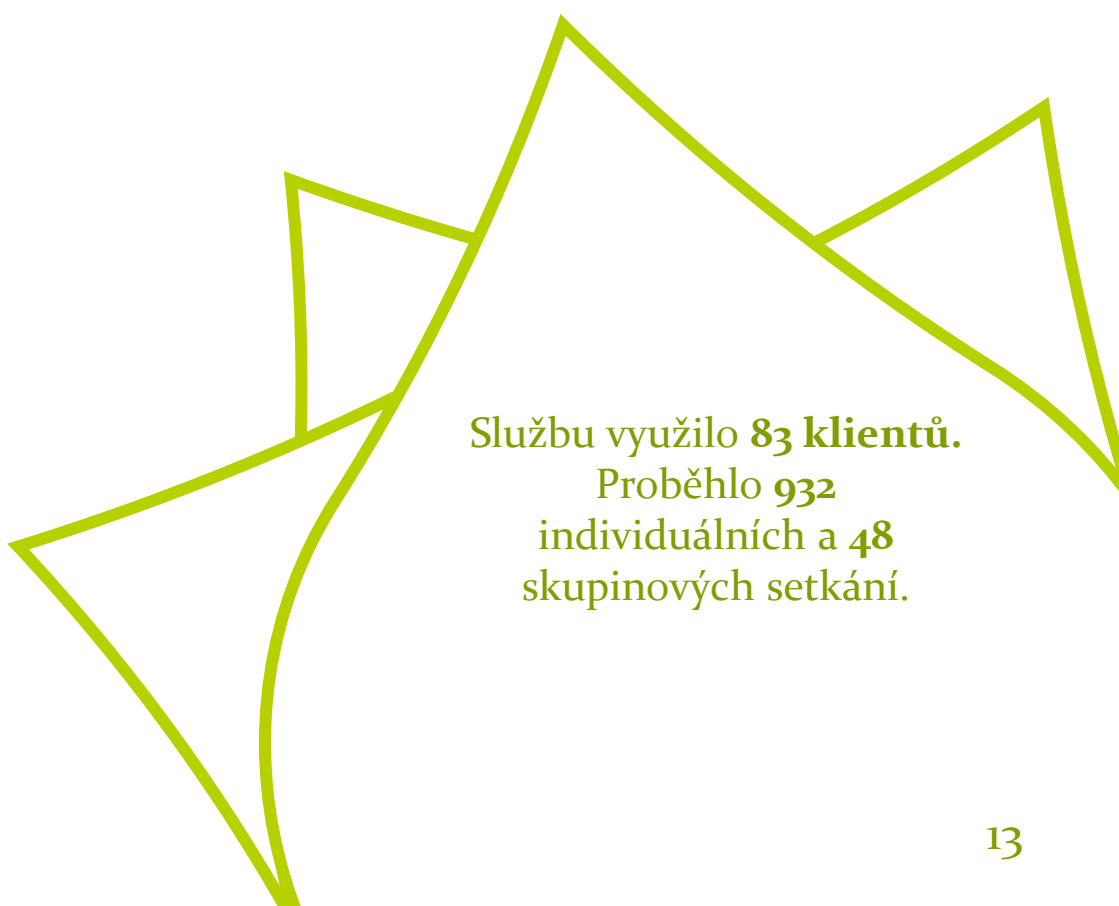
Bylo uzavřeno 19 nových smluv a 29 klientů přešlo z předchozích let.

Z PDP navázalo ADP 16 kl. Individuální terapii využilo 36 klientů, terapeutickou skupinu využilo 15 kl. Intenzivní program nevyužil nikdo, individuální program využilo 23 a program následného kontaktu 25 klientů.

Z JMK bylo 59% klientů a z ostatních krajů 41%.



CENTRUM SOCIÁLNÍHO PORADENSTVÍ



Službu využilo **83 klientů**.
Proběhlo **932**
individuálních a **48**
skupinových setkání.

Vedoucí terapeutka: Mgr. Kristýna Krajňáková

Sociální pracovnice: Bc. Adéla Palyusiková

Terapeut: Mgr. Ludmila Kymličková

Právník: Mgr. et Mgr. Marek Lollok Ph.D.

Centrum se specializuje na pomoc lidem s alkoholovou závislostí, ale i na ty, kteří se potýkají s jinou látkou či nelátkovou závislostí. Dále nabízí pomoc lidem se spoluzávislostí (rodinní příslušníci, příbuzní atd.). Služba nabízí individuální, párovou, rodinnou i skupinovou terapii zájemcům již od 15 let. Případně je možné sestavení individuálního strukturovaného programu zahrnujícího kromě terapie i edukaci, kontrolu abstinence aj. V rámci sociálního poradenství je možné věnovat se jakékoli sociální oblasti, případně využít bezplatnou konzultaci s právníkem. Služba má akreditaci k podávání insolvenčních návrhů.

V roce 2023 byla služba zařazena do nadregionálního programu podpory B a financována z MPSV. Snížili jsme věkovou hranici klientů na 15 let a začali nabízet možnost rodinné a párové terapie. Nadále fungovala internetová poradna. Proběhla revize dokumentace a standardů.

V roce 2023 službu využilo 83 klientů. Z toho bylo 45 mužů a 38 žen. Průměrný věk byl 43 let, 45 let u mužů, u žen 41 let. Z roku 2022 přešlo 39 klientů, 44 nastoupilo v roce 2023 a 36 klientů službu ukončilo. Službu využilo 67 klientů s problémem se závislostí, 11 s problémem spoluzávislosti a 5 klientů v krizi. V pořadníku v roce 2023 čekalo 48 zájemců, motivaci pro nástup do služby si v době, než se uvolnilo místo, udrželo 20 klientů, kteří do služby nastoupili. Proběhlo 280 schůzek adiktologického poradenství, 126 schůzek sociálního poradenství, 2x práce s rodinou, 3 krizové intervence a 48 terapeutických skupin. Bylo podáno 6 insolvenčních návrhů spojených s návrhem na oddlužení a 4 byly rozpracovány před podáním na soud.

Odborné sociální poradenství využilo 42 kl., individuální poradenství 36 klientů a terapeutickou skupinu 16 klientů.

Z JMK bylo 49% klientů a z ostatních krajů 51%.



FINANČNÍ ZPRÁVA

příjmy celkem	8 652 622
z toho	
poskytnuté dotace celkem	7 788 372
ADP - Ambulantní doléčovací program	
MPSV	1 019 199
CSP - Centrum sociálního poradenství	1 584 303
MPSV	1 445 303
JMK OŠ	90 000
RVKPP	49 000
PDP - Pobytový doléčovací program	5 184 870
MPSV	4 681 870
JMK OŠ	270 000
RVKPP	233 000
příspěvek od klientů	828 250
přijaté dary	36 000

Výdaje	8 742 311
z toho	
materiálové náklady	466 300
z toho	
kancelářské potřeby	33 064
nákup DDHM	302 715
ostatní materiálové náklady	130 521
spotřeba energií	354 430
opravy a údržba	32 644
cestovné	29 287
náklady na reprezentaci	23 034
ostatní služby	1 728 757
z toho	
telefonní poplatky	89 624
nájemné Štěpánská	793 800
nájemné Dvořákova	263 365
školení, vzdělávání	124 611
pojištění organizace	25 930
rozhlasové a televizní poplatky	5 715
supervize	131 220
právní služby	6 534
ostatní služby	287 958
audit	27 000

mzdové náklady	4 620 933
sociální pojištění	1 058 119
zdravotní pojištění	394 352
ostatní náklady - popl.bance apod.	7 455
výsledek hospodaření	-89 689
daň z příjmů	0

Děkujeme donátorům a dárcům:



jihomoravský kraj



Chceme poděkovat všem donátorům, kteří se podíleli finančně, materiálně nebo jinými službami na činnosti organizace Lotos - doléčovací centrum, o.p.s.

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Poslání

Podporujeme lidi, jejichž život je negativně ovlivněn závislostním chováním, aby nahlédli a porozuměli závislosti a jejím dopadům a dokázali integrovat a udržet změny umožňující žít spokojený život.

Registrace

Organizace Lotos –doléčovací centrum, o.p.s. je zapsána u Krajského soudu v Brně.

Datum zápisu: 23. 7. 2013, sp. zn. O 621

IČO: 266 42 395

DIČ: CZ 266 42 395

Bankovní spojení: Raiffeisenbank, a.s., 4200017817/5500

KONTAKTY

**Pobytový doléčovací
program**

**mail: all@lotos-brno.cz
Tel. 739 087 588**

**Centrum sociálního
poradenství**

**mail: csp@lotos-brno.cz
Tel. 739 087 588**

**Ambulantní doléčovací
program**

**mail: adp@lotos-brno.cz
Tel. 739 087 588**



Váš tým DC Lotos

